

Dimitri Shmakov

is in 1979 geboren en getogen in het prachtige St. Petersburg, Rusland. Via zijn internationale studie is hij in Nederland verzeild geraakt. In zijn afstudeerjaar heeft hij ook zijn huidige partner ontmoet en sindsdien woonachtig en werkzaam in Nederland. Ongeveer 5 jaar geleden is hij tijdens een van zijn vakanties in Zuid-Oost Azië met yoga in aanraking gekomen. Dimitri merkte direct de positieve effecten van het praktiseren van yoga: verbeterde concentratie, meer rust, ontspanning, en een positieve mind set. Dit heeft hem gemotiveerd om in de loop der jaren steeds vaker aan yoga te gaan doen. De sfeer en het contact met andere yogi in Yoga Barn in Ubud op Bali was zeer inspirerend. Yoga heeft daarom zijn leven veranderd.