

Suzanne de Jeu-Niepce

Suzanne is begonnen met yoga in 2008. Na een aantal jaren hatha yoga en andere yoga vormen te hebben uitgeprobeerd, is zij in 2011 gestart met de Saswitha opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte in Bilthoven. Yoga leert haar om naar haar gevoel te luisteren, waardoor zij keuzes maakt die bij haar passen en waardoor zij dicht bij zichzelf blijft. " Uit mijn hoofd en meer in mijn lichaam ", zoals zij zelf zegt. Zij kijkt er naar uit om haar ervaringen te mogen delen tijdens de tieneryoga lessen en de lessen die zij als invalkracht zal waarnemen bij Yoga Studio Jnana. Naast haar liefde voor yoga werkt zij voor de KLM en is moeder van twee kinderen.